



<p><b>Assurance R.C.P.</b> WTW France - Département Sport Immeuble Quai 33,33/34 quai De Dion Bouton CS70001 – 92814 Puteaux Tél. : 09 72 72 01 19 <a href="mailto:ffrandonnee@erassavove.com">ffrandonnee@erassavove.com</a> Contrat n° : 41789295M /0002</p> <p><b>Garantie financière :</b> GROUPAMA Assurance-crédit &amp; Caution 132 rue des Trois Fontanot 92000 Nanterre Tel 33(0)149313131 Contrat n° 4000716162/1</p>
---

## NOTICE D'INFORMATION SEJOUR SARE

**Séjour de 4 jours de randonnées du 14 au 17 mai 2026: 3 nuitées)**

**La sortie est ouverte aux adhérents de l'Association, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRandonnée 2025/2026 avec assurance RC ou plus. Ouverture possible à d'autres licenciés FFRandonnée avec licence 2025/2026 avec assurance RC ou plus, ou d'un titulaire du « Pass-Découverte » dont la validité couvre la totalité du séjour.**

Nombre de participants : 16 au minimum, 20 au maximum.

Date : du 14 au 17 mai 2026

Déplacements : Covoiturage

**PROGRAMME** : voir tableau circuits SARE

Les participants, muni de leur pique nique pour le 14 mai au midi, sont attendus à 7 h à l'OT.

Fin de séjour à l'issue de la rando/pique nique du dernier jour, le 17 mai

### HEBERGEMENT :

L'hébergement sera assuré au VVF Pays Basque à SARE 64310

### COUT DU SEJOUR :

Le coût du séjour est fixé à 230 € par personne prix ferme et définitif non révisable, en pension complète, en chambre double.

### Ce prix comprend :

- L'hébergement pour 3 nuits.
- L'accompagnement des randonnées par deux guides du club.
- Les contributions financières EIT.
- La fourniture du pique-nique du premier jour.
- Les dépenses personnelles
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris"

**INSCRIPTIONS** : Les personnes intéressées sont invitées à s'associer, deux par deux, en vue d'occuper des chambres à 2 lits, préalablement à leur pré-inscription **ATTENTION** : le nombre de chambres individuelles est limité.

Les pré-inscriptions sont ouvertes à compter du 30 janvier 2026

Cette pré-inscription sera matérialisée par le dépôt de 2 chèques de réservation de 120 € et 110 € (chèque à l'ordre de LRC) et le chèque de 11 € de prime d'assurance si souscrite.

Suivant le nombre de préinscrits, la décision de réaliser ou non ce séjour sera prise au 28 février 2025. En cas d'annulation, le remboursement de la préinscription sera effectué par l'Association.

S'il est décidé de réaliser ce séjour, l'Association proposera aux pré-inscrits un Bulletin d'Inscription. Votre inscription deviendra définitive après signature et renvoi de ce Bulletin sous 8 jours. Le chèque de réservation sera affecté au règlement de l'acompte.

### **ASSURANCES FACULTATIVES :**

Vous aurez la possibilité de souscrire, lors de l'inscription définitive, aux assurances individuelles facultatives au moyen du bulletin de souscription assurances joint à l'envoi du bulletin d'inscription.

### **PAIEMENTS :**

A la pré-inscription (date limite : 27 février 2026)

1 chèque de 120 € (encaissé le 15 mars 2026)

1 chèque de 110 € (encaissé le 15 avril 2026)

1 chèque de 11 € (encaissé le 15 mars 2026) si Prime d'assurance annulation (**facultatives**)

Avant le départ, possibilité d'annuler son inscription selon les conditions ci-dessous ou de se faire remplacer. Les primes des assurances souscrites et les contributions EIT et UEIT seront systématiquement dues.

Tous ces règlements doivent être faits à l'ordre de **L'Isle Rando Club**

### **FRAIS DE RESOLUTION OU D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION :**

Le voyageur peut annuler son voyage à tout moment aux conditions financières suivantes :

- Annulation faite avant le : restitution des sommes versées.

- Annulation faite entre le 14 mars et 13 avril: restitution des sommes versées avec une retenue de 20 % des sommes totales.

- Annulation postérieure au 13 avril : retenue de 100% du montant total du séjour.

### **DIVERS :**

Conditions générales de vente et notice sur les assurances consultables sur le site de l'association :

<https://lislerandoclub.wixsite.com/randonnees>

# Programme - SARE - jeudi 14 au dimanche 17 mai 2026

2 ou 3 niveaux de difficulté de rando choisis selon les participants

**DEPART 7 h**

**L'Isle jourdain à SALIES DE BEARN - 2 h 33 - 219 km**

jours	nom rando	LIEU départ rando	trajet min	km du gîte	km	dénivelé (m)	IBP (1)	NOTES
JEUDI 14	Lou padu	Salies de Béarn	2 h 35 (219 km)		8,4	137	24	jolie rando - chemin sous bois boueux si pluie - picnic à Salies
		à Sare :	1 h 17	85 km				Visite de la grotte de Sare
VENDREDI 15	Plage de Lafitenia à socoa	plage de Lafitenia	30	16	18 ou 9 km	197	48	navette maritime entre Socoa et Plage de St jean de luz ? ? Abadia le château observatoire à Hendaye
SAMEDI 16	Les palombières	aire Ibantelli	9	6,2	11	500	61	PM : la rhune en train à crémaillère
DIMANCHE 17	Laroin les lacs et voie verte	Laroin (proche Pau)	1 h 45	139	8	5	21	
		L'isle jourdain	2 h 14	180				

**IBP (1)** l'indice IBP indiqué (indice d'effort) correspond aux marcheurs présents régulièrement aux randonnées hebdomadaires (préparation physique moyenne

Préparation physique						Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile

W