



Assurance R.C.P.
WTW France - Département Sport Immeuble Quai 33,33/34 quai
De Dion Bouton CS70001 – 92814 Puteaux
Tél. : 09 72 72 01 19
ffrandonnee@erassavove.com Contrat n° : 41789295M /0002

Garantie financière :
GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132 rue des Trois
Fontanot 92000 Nanterre
Tel 33(0)149313131
Contrat n° 4000716162/1

NOTICE D'INFORMATION SEJOUR CABRERETS

Séjour de 5 jours de randonnées du 6 au 10 juillet 2026 : 4 nuitées)

La sortie est ouverte aux adhérents de l'Association, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRandonnée 2025/2026 avec assurance RC ou plus. Ouverture possible à d'autres licenciés FFRandonnée avec licence 2025/2026 avec assurance RC ou plus, ou d'un titulaire du « Pass-Découverte » dont la validité couvre la totalité du séjour.

Nombre de participants : 12 au minimum, 20 au maximum.

Date : du 6 au 10 juillet 2026

Déplacements : Covoiturage

PROGRAMME :

Les participants, muni de leur pique nique pour le 6 juillet au midi, sont attendus à 8 h à l'OT

Fin de séjour à l'issue de la rando/pique nique du dernier jour le 10 juillet

HEBERGEMENT :

L'hébergement sera assuré à l'Hôtel des Grottes à Cabrerets 46330

COUT DU SEJOUR :

Le coût du séjour est fixé à 290 € par personne prix ferme et définitif non révisable, en pension complète, en chambre double.

Ce prix comprend :

- L'hébergement pour 4 nuits.
- L'accompagnement des randonnées par deux guides du club.
- Les contributions financières EIT.

Ne sont pas compris :

- La fourniture du pique-nique du premier jour.
- Les dépenses personnelles
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris"

INSCRIPTIONS : Les personnes intéressées sont invitées à s'associer, deux par deux, en vue d'occuper des chambres à 2 lits, préalablement à leur pré-inscription (**ATTENTION** : le nombre de chambres individuelles est limité).

Les pré-inscriptions sont ouvertes à compter du 30 janvier 2026

Cette pré-inscription sera matérialisée par le dépôt des 2 chèques de réservation de 145 € (chèque à l'ordre de LRC) et le chèque de prime d'assurance de 18 € si souscrite.

Suivant le nombre de préinscrits, la décision de réaliser ou non ce séjour sera prise au 28 février 2025. En cas d'annulation, le remboursement de la préinscription sera effectué par l'Association.

S'il est décidé de réaliser ce séjour, l'Association proposera aux pré-inscrits un Bulletin d'Inscription. Votre inscription deviendra définitive après signature et renvoi de ce Bulletin sous 8 jours. Le chèque de réservation sera affecté au règlement de l'acompte.

ASSURANCES FACULTATIVES :

Vous aurez la possibilité de souscrire, lors de l'inscription définitive, aux assurances individuelles facultatives au moyen du bulletin de souscription assurances joint à l'envoi du bulletin d'inscription.

PAIEMENTS :

A la pré-inscription (date limite : 27 février 2026)

1 chèque de 145 € (encaissé le 15 avril 2026)

1 chèque de 145 € (encaissé le 15 juin 2026)

1 chèque de 18 € si Prime d'assurance annulation (**facultative**)

Avant le départ, possibilité d'annuler son inscription selon les conditions ci-dessous ou de se faire remplacer. Les primes des assurances souscrites et les contributions EIT et UEIT seront systématiquement dues.

Tous ces règlements doivent être faits à l'ordre de **L'Isle Rando Club**

FRAIS DE RESOLUTION OU D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION :

Le voyageur peut annuler son voyage à tout moment aux conditions financières suivantes :

- Annulation faite avant le 6 mai 2026: restitution des sommes versées.

- Annulation faite entre le 7 mai et le 5 juin 2026: restitution des sommes versées avec une retenue de 20 % des sommes totales.

- Annulation postérieure au 5 juin 2026 : retenue de 100% du montant total du séjour.

DIVERS :

Conditions générales de vente et notice sur les assurances consultables sur le site de l'association :

<https://lislerandoclub.wixsite.com/randonnees/programme>

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre : 23 rue Raspail- 94200 Ivry sur Seine – numéro d'immatriculation IM075100382 - Tél. 01 44 89 93 90 – La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du ministère chargé des Sports. Membre du Comité Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre : Code APE 9319Z – Siret 303 588 154

Programme Séjour Cabrerets du 6 au 10 juillet 2026

2 ou 3 niveaux de difficulté de rando choisis selon les participants

Départ 8 h L'Isle Jourdain - Aujols : 120 kms - 1 h 50

Jour	Nom	Départ	Distance gîte	Longueur km	Durée estimée hors pauses	Dénivelé	IBP (1)	Intérêt
lundi 6	Balade de puits en lavoirs	Aujols : place de la mairie	12	10,5	3 h 00	150	32	Vestiges d'un prieuré des templiers, puits, lavoirs, caselles, maisons rurales typiques du Quercy (certaines du XV ^e siècle)
mardi 7	Bouziès - St Cirq Lapopie - Cirque de Venès -Bouziès	Bouziès :Pkg chemin de halage	5	10	3h40	300	46	Chemin de halage le long du Lot
	Bouziès St Cirq : sur les traces d'André Breton	Bouziès :Pkg chemin de halage	5	8,6	3 h 00	280	54	Possibilité de continuer vers le cirque de Venès. Et visite de St Cirq bien sûr
	Bouziès - Saint Cirq long	Bouziès :Pkg chemin de halage	5	16	5 h	374	56	Visite de St Cirq Lapopie puis P.N.
merc 8	2 villages du Quercy - Orniac et Cabrerets	Cabrerets hôtel	0	14,3	5 h 10	273	51	Patrimoine, points de vue, petits lacs: randonnée ombragée
	Orniac chemin des Bourlandes	Mairie d'Orniac		5	1h 30	100	23	des vignes, petite plage sauvage sur le Célé, des caselles, ...
jeudi 9	Vercinge(to)ry	Parking Eglise St Crépin - Vers	12	14,7	4h 30	286	49	Remontée le long de la verdoyante vallée du Vers, vues panoramiques sur St Gély et le Lot
vend 10	Chemin du bout du lieu	Cabrerets hôtel	0	3,4	1h30	70	21	Cet aller - retour vous amène au "bout du lieu" d'où l'on peut contempler Cabrerets sous un angle de vue insolite.

Jour	Nom	Départ	Distance gîte	Longueur km	Durée estimée hors pauses	Dénivelé	IBP (1)	Intérêt
vend 10	Boucle en 8 autour de Cabrerets	Cabrerets hôtel	0	13,6	5 h 20	378	56	Boucle en 8, donc modulable, passe devant les grottes de Pech Merle (visite libre)
			147		2 h			Retour L'Isle Jourdain 18 h

IBP (1)

l'indice IBP indiqué (indice d'effort) correspond aux marcheurs présents régulièrement aux randonnées hebdomadaires (préparation physique moyenne)

	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile