



Assurance R.C.P.
WTW France - Département Sport Immeuble Quai 33,33/34 quai
De Dion Bouton CS70001 – 92814 Puteaux
Tél. : 09 72 72 01 19
ffrandonnee@erassavove.com Contrat n° : 41789295M /0002

Garantie financière :
GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132 rue des Trois
Fontanot 92000 Nanterre
Tel 33(0)149313131
Contrat n° 4000716162/1

NOTICE D'INFORMATION SEJOUR SOREDE

Séjour de 4 jours de randonnées du 1er au 4 mai : 3 nuitées)

La sortie est ouverte aux adhérents de l'Association, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRandonnée 2025/2026 avec assurance RC ou plus. Ouverture possible à d'autres licenciés FFRandonnée avec licence 2025/2026 avec assurance RC ou plus, ou d'un titulaire du « Pass-Découverte » dont la validité couvre la totalité du séjour.

Nombre de participants : 8 au minimum, 20 au maximum.

Date : du 1er au 4 mai 2026

Déplacements : Covoiturage

PROGRAMME : Voir tableau Circuits SOREDE

Les participants, muni de leur pique nique pour le 30 avril, sont attendus à 7 h 30 à l'OT

Fin de séjour à l'issue de la rando/pique nique du dernier jour le 3 mai 2026

HEBERGEMENT :

L'hébergement sera assuré au camping Les Micocouliers à Sorède 66690

COUT DU SEJOUR :

Le coût du séjour est fixé à 70 € par personne prix ferme et définitif non révisable, en gestion libre, en chambre double ou simple.

Ce prix comprend :

- L'hébergement pour 3 nuits.
- L'accompagnement des randonnées par deux guides du club.
- Les contributions financières EIT.

Ne sont pas compris :

- La fourniture du pique-nique du premier jour.
- Les repas pris et préparés en commun.
- Les dépenses personnelles
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris"

INSCRIPTIONS : Les personnes intéressées sont invitées à s'associer, par 3, en vue d'occuper des Mobil Homes de 2 chambres, préalablement à leur pré-inscription.

Les pré-inscriptions sont ouvertes à compter du 30 janvier 2026 –

Cette pré-inscription sera matérialisée par le dépôt d'un chèque de réservation de 70 € et le chèque de 11 € si prime d'assurance souscrite. (chèques à l'ordre de LRC)

Suivant le nombre de préinscrits, la décision de réaliser ou non ce séjour sera prise au 28 février 2025. En cas d'annulation, le remboursement de la préinscription sera effectué par l'Association.

S'il est décidé de réaliser ce séjour, l'Association proposera aux pré-inscrits un Bulletin d'Inscription. Votre inscription deviendra définitive après signature et renvoi de ce Bulletin sous 8 jours. Le chèque de réservation sera affecté au règlement de l'acompte. (ou du séjour)

ASSURANCES FACULTATIVES :

Vous aurez la possibilité de souscrire, lors de l'inscription définitive, aux assurances individuelles facultatives au moyen du bulletin de souscription assurances joint à l'envoi du bulletin d'inscription.

PAIEMENTS :

A la pré-inscription (date limite : 27 février 2026)

1 chèque de 70 € (encaissé le 15 mars 2026)

1 chèque de 11 € si Prime d'assurance annulation (**facultative**)

Avant le départ, possibilité d'annuler son inscription selon les conditions ci-dessous ou de se faire remplacer. Les primes des assurances souscrites et les contributions EIT et UEIT seront systématiquement dues.

Tous ces règlements doivent être faits à l'ordre de **L'Isle Rando Club**

FRAIS DE RESOLUTION OU D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION :

Le voyageur peut annuler son voyage à tout moment aux conditions financières suivantes :

- Annulation faite avant le 28 février : restitution des sommes versées.

- Annulation faite entre le 28 février et le 30 mars : restitution des sommes versées avec une retenue de 20 % des sommes totales.

- Annulation postérieure au 30 mars : retenue de 100% du montant total du séjour.

DIVERS :

Conditions générales de vente et notice sur les assurances consultables sur le site de l'association :

<https://lislerandoclub.wixsite.com/randonnees/programme>

Propositions Circuits Séjour Sorede du 1er au 4 mai 2026

2 ou 3 niveaux de difficulté de rando choisis selon les participants

Départ l'Isle Jourdain : 7 h 30 - 278 kms - 2 h 45

Jour	Nom	Départ	Distance gîte	Temps gîte	Longueur kms	Durée estimée hors pauses	Dénivelé	IBP (1)	Intérêt
Vend 01/05	La petite boucle du littoral	Gare de port Vendres	278	3h	7	2 h15	150	25	panorama
	Sentier Litttoral - Banuyls	Gare de Port Vendres	18		11	3h45	300	47	panorama
Sam 02/05	Circuit des 2 fontaines	Laroque les Albères	2	5'	10	4	400	53	patrimoine des Fontaines
	Roc Planer Col de l'Ouillat		2	5'	13	6h15	843	86	panorama Pic Néoulos
	Col de l'Ouillat		2	5'	12,6	6h30	940	95	Aller retour
Dim 3/05	Ermitage ND du Château	Sorède	3	7'	11,2	5	430	68	patrimoine , points de vue
	Tour de la Massane	Sorède Pkg Lavail	7	12'	7	4	520	60	Panorama et patrimoine
	Les cabanes de mataporc	Sorede	0,7	2'	7,5	2 h30	300	41	patrimoine
Lun 4/05	D'Argelès à Collioure	Plage du Racou	10	16'	10	3	230	33	Sentier littoral, Village de Collioure
	Argelès - L'Isle Jourdain		276	2 h 50					

IBP (1) l'indice IBP indiqué (indice d'effort) correspond aux marcheurs présents régulièrement aux randonnées hebdomadaires (préparation physique moyenne)

	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile